

Description

Afsluiting

Doel: Partijspel 3:3 of 4:4. Scoren dmv dribbelen tussen de palen.



1:1

Doel: Duel 1-tegen-1 spelen waarbij de tegenstander schuinfrontaal is.

Coachpunten: Pass over de grond. Pass en aanname binnenkant voet. Vanuit de aanname snelheid proberen te maken ri doel. Zsm proberen te scoren.

Opbouw/Variatie: (1) Geel heeft de bal en dribbelt in | (2) Blauw passt de bal op geel en ze spelen 1:1.

Opmerking: Scoren kan op beide doeltjes. Doeltjes staan in het veld.



Scoren (20 mins)

Doel: Verbeteren van het afronden op doel, alsook het passen.

Coachpunten: Passen en aannemen met binnenkant voet, schieten met de wreef. Voor de pass kijken waar de medespeler staat, voor het schieten kijken waar de keeper staat.

Opbouw/Variatie: Verschillende combinaties mogelijk, met of zonder kaats. Afwisselen van kant, dus ook via de andere kant werken. Twee teams maken en wedstrijdje laten spelen wie de meeste doelpunten maakt,

